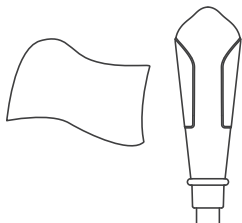
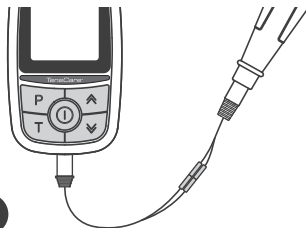


# Quick Start Guide



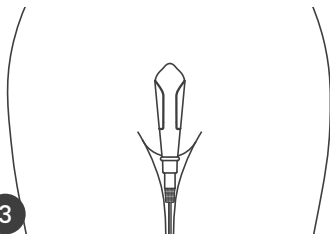
1

Rengør proben med en alkoholfri, antibakteriel klud eller med varmt sæbevand.



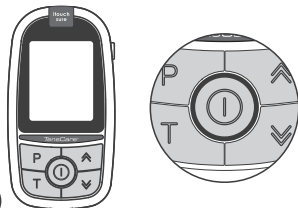
2

Tilslut proben til enheden



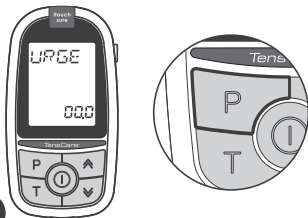
3

Før proben ind i skeden med metalpladerne vendt udad.



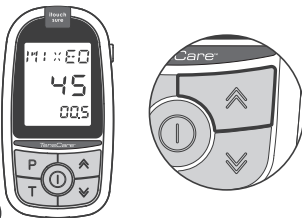
4

Tryk på tænd/sluk-knappen, og hold den nede for at tænde enheden.



5

Vælg et program ved at trykke på P-knappen.



6

Start træningen med at øge intensiteten.

# Indhold

<b>1. Beskrivelse af enheden</b>	<b>19</b>
1.1. Introduktion	19
1.2. Tiltænkt formål	19
1.3. Sættets indhold	19
1.4. Behandlingsprogrammer	19
1.5. Betjening og display	21
<b>2. Hvordan man bruger</b>	<b>21</b>
2.1. Opsætning af enhed	21
2.2. Forberedelse til en session	22
2.3. Indsættelse af proben	22
2.4. Start af en session	22
2.5. Under en session	23
2.6. Efter en behandling	25
2.7. Treatment guidance summary	26
2.8. Alternativ elektrodebehandling	27
2.9. Kegel-øvelser	27
<b>3. Fejlfinding</b>	<b>28</b>
<b>4. Enhedspleje</b>	<b>30</b>
4.1. Rengøring	30
4.2. Opbevaring	30
4.3. Udskiftning af batteri	30
4.4. Pleje af sonde og ledning	31
4.5. Reservedele/tilbehør	31
<b>5. Teknisk specifikation</b>	<b>32</b>

# 1. Beskrivelse af enheden

## 1.1. Introduktion

iTouch Sure er en klinisk dokumenteret elektrisk muskelstimulator, der er designet til at behandle urininkontinens og forbedre din bækkenbunds sundhed. Den bruger blide elektriske signaler, der leveres gennem en lille vaginal probe, til at stimulere og trække bækkenbundsmuslerne sammen. Dette fremmer muskelstyrken og kontrollen over bækkenbundsmuslerne og blæren, hvilket hjælper med at reducere eller eliminere urinlækage. Bækkenbundsstimulering kan også bidrage til at forbedre din seksuelle sundhed.

Når iTouch Sure bruges efter hensigten, kan den give følgende kliniske fordele:

- Reduceret hyppighed af episoder med stressinkontinens
- Reduceret hyppighed af episoder med tranginkontinens
- Forbedret muskelstyrke i bækkenbunden og blærekontrol

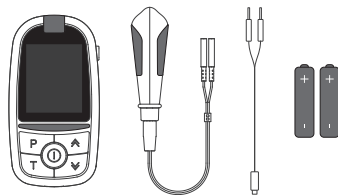
## 1.2. Tiltænkt formål

iTouch Sure er et medicinsk udstyr, der er designet til at blive brugt i hjemmet til behandling af symptomer på stress-, trang- og blandet urininkontinens. iTouch Sure er egnet til brug af voksne (18 år+), der kan styre enheden og forstå instruktionerne.

Brug ikke enheden til andre formål.

## 1.3. Sættets indhold

- 1 x iTouch Sure-enheden
- 1 x Liberty vaginalsonde (X-VP)
- 1 x ledning (L-ITI-NEW)
- 2 x AA 1,5V alkaliske batterier
- 1 x opbevaringspose
- 1 x brugsanvisning



## 1.4. Behandlingsprogrammer

iTouch Sure har forskellige EMS-behandlingsprogrammer (Electrical Muscle Stimulation) afhængigt af, hvilken type inkontinens du har.

### Stress-inkontinens

Stressinkontinens er, når urinen lækker under aktiviteter som hoste, nys, grin eller træning. Det sker, fordi muslerne, der støtter blæren og urinrøret, svækkes, ofte på grund af fødsel, aldring eller operation. Resultatet er, at muslerne ikke kan kontrollere urinudskillelsen, hvilket fører til utilsigtet lækage.

### Tranginkontinens (URGE)

Tranginkontinens er, når der opstår en pludselig, intens vandladningstrang efterfulgt af ufrivillig urinlækage. Det sker, når

blæremusklerne trækker sig sammen for ofte eller ukontrolleret, selv når blæren ikke er fuld. Det kan skyldes infektioner, neurologiske tilstande eller andre underliggende helbredsproblemer.

### Blandet inkontinens (MIXED)

Blandet inkontinens er, når en person har både stressinkontinens og tranginkontinens, hvilket betyder, at de lækker urin under aktiviteter som hoste eller træning og også har pludselig, stærk trang til at lade vandet, som de ikke kan kontrollere.

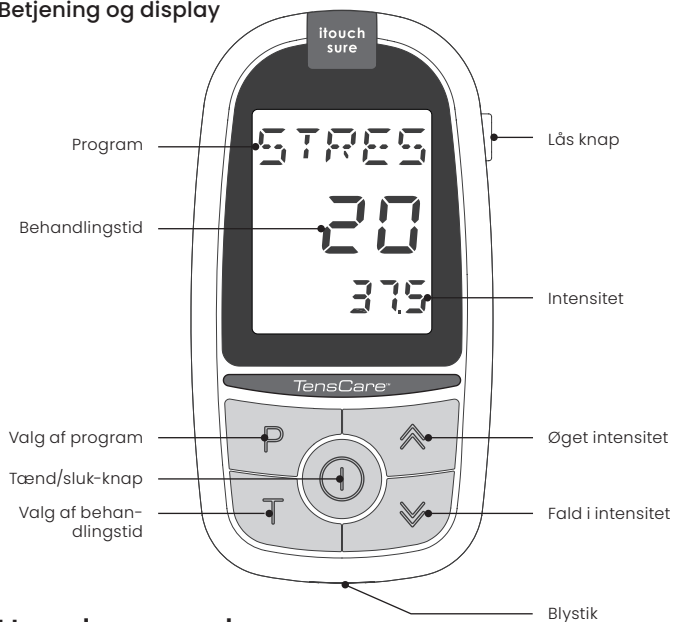
Vælg mellem følgende behandlingsprogrammer:

Prog.	Beskrivelse	Standard behandlingstid	Vejledning i brug
Stress	Stimuleringen udløser muskelsammentrækninger, som hjælper med at styrke dem.	20 minutter	Brug apparatet en gang dagligt, og mærkbare forbedringer vil typisk indtræffe inden for fire uger.
Urge	Den blide stimulering beroliger blæremusklen, reducerer ufrivillige sammentrækninger og forhindrer uventet blæretømning.	Kontinuerlig	Brug apparatet en gang om dagen, og du vil opleve mærkbare forbedringer allerede efter to uger.
Mixed	Kombination af stress- og trangprogrammer til behandling af blandet inkontinens.	20 minutter	Brug apparatet en gang dagligt, og mærkbare forbedringer vil typisk indtræffe inden for fire uger.
Tone	Efterbehandlingsprogram til vedligeholdelse af bækkenbundens sundhed, når der er sket forbedringer. Dette program anbefales også til seksuel sundhed.	20 minutter	Brug to gange om ugen.



iTouch Sure EMS-behandling er mest effektiv, når den suppleres med Kegel-øvelser. Disse involverer frivillige sammentrækninger og afslapning af bækkenbundsmusklerne. Se afsnit 2.8 for vejledning i at udføre knibeøvelser.

## 1.5. Betjening og display

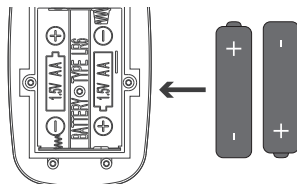


## 2. Hvordan man bruger

### 2.1. Opsætning af enhed

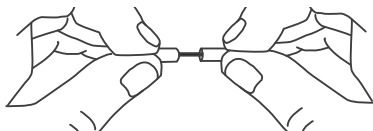
#### Installer batterierne

1. fjern batteridækslet på bagsiden af enheden.
2. Sæt batterierne i, og sørg for, at de positive (+) og negative (-) ender passer til de tilsvarende klemmer i rummet.
3. Sæt batteridækslet på plads igen.



## Tilslut ledningerne

1. Sæt den hvide, plastiske ende af ledningen ind i stikket i bunden af apparatet.
2. Skub ledningstrådenes metalstifter ind i stikkene på probeledningen.



## 2.2. Forberedelse til en session

1. Det anbefales, at du tømmer blæren, før du sætter proben ind.
2. Rengør proben før første brug og efter hver brug. Rengør enten med en alkoholfri antibakteriel serviet som TensCare Wipes eller ved at vaske den med varmt sæbevand.
3. Smør probens metalplader med vand eller et vandbaseret smøremiddel (f.eks. TensCares Go Gel).
4. Sæt dig i en behagelig stilling, f.eks. siddende eller liggende med bøjede knæ og flade fødder.

## 2.3. Indsættelse af proben

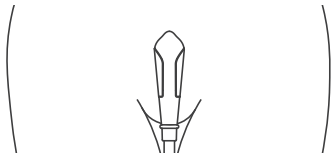
1. Når proben er tilsluttet apparatet og tilstrækkeligt smurt, føres den forsigtigt ind i skeden.



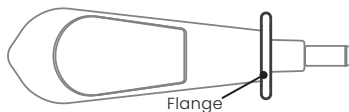
**Advarsel: Sørg for, at iTouch Sure er slukket, før du sætter proben i.**

2. Sørg for, at metalsiderne på proben

vender mod dine hofter.



3. Undgå at føre proben for dybt ind; flangen i enden skal forblive uden for skeden for at sikre korrekt positionering.

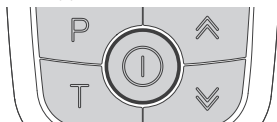


**Bemærk:** Tætsiddende undertøj eller jeans kan hjælpe med at holde proben på plads og opretholde korrekt kontakt under sessionen.

## 2.4. Start af en session

### Tænde/slukke

1. Tænd/sluk enheden ved at holde tænd/sluk-knappen nede i 3 til 5 sekunder.



**Bemærk:** Apparatet slukker automatisk, hvis intensitetsindstillingen står på nul i mere end 5 minutter.

### Valg af program

1. Vælg det ønskede program ved at trykke på P-knappen. (Se afsnit 1.4 Behandlingsprogrammer).

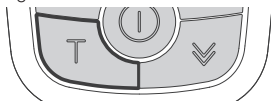


Hver gang du skifter program, går intensitetsniveauet tilbage til nul.

Når apparatet tændes, husker det det sidste anvendte program.

### Valg af behandlingstid

1. Tryk på T-knappen for at vælge behandlingstid.



2. Tryk på T-knappen for at ændre behandlingstiden fra enten 10, 20, 30, 45, 60, 90 minutter eller kontinuerlig (vises som blank på skærmen).

Det anbefales at bruge standardbehandlingstiderne for hvert program.

Som ved almindelig muskeltræning gælder det, at jo længere træningspasset er, desto større er muskeltrætheden og tiden til restitution.

**i** **Bemærk:** Behandlingstiden kan ikke justeres i Mixed-programmet. Den er indstillet til 20 minutter.

**i** **Bemærk:** For Urge-programmet er standardbehandlingstiden indstillet som kontinuerlig. Start med en daglig behandling på 20 minutter, og øg

varigheden, hvis du ikke mærker forbedringer efter 2 uger.

### Start af en session

Når proben er indsat, starter du behandlingssessionen ved at øge intensiteten med ▲ knappen.



Behandlingens nedtællingstimer begynder.

## 2.5. Under en session

### Valg af intensitet

Vælg stimuleringsintensiteten ved hjælp af knapperne ▲▼.

iTouch Sure har en maksimal intensitet på 99,5 mA. Hvert tryk på knapperne ▲ og ▼ justerer intensiteten med 0,5 mA. Intensiteten kan øges eller mindses hurtigt ved at trykke på og holde knapperne ▲▼ nede

Prog.	Anbefalet intensitetsindstilling
Stress	Øg intensiteten, indtil muslerne omkring skeden trækker sig sammen.
Urge	Øg intensiteten, så den er stærk, men behagelig. Der er ikke brug for muskelsammentrækninger.
Mixed	De første 10 minutter: Se vejledning om trang De næste 10 minutter: Se vejledning om stres

## Tone

Øg intensiteten, indtil musklerne omkring skeden trækker sig sammen.

Det kan være nødvendigt at øge intensiteten midtvejs i behandlingen, når din krop vænner sig til følelsen.

Hvis fornemmelsen bliver ubehagelig, skal du reducere intensiteten



**Bemærk:** Ved intensitetsniveauer omkring 20 vil iTouch Sure, hvis den registrerer en afbrydelse, automatisk sætte intensiteten tilbage til nul, displayet vil blinke med "LEADS", og enheden vil bippe tre gange.



For at øge intensiteten skal du sørge for, at proben er korrekt indsat, og at ledningsstrådene er forsvarligt forbundet til både proben og apparatet.



**Advarsel:** Når de gule lysdioder i kanaludgangsstikkene lyser, betyder det, at stimuleringsintensiteten er høj nok til at være skadelig, hvis den ikke bruges korrekt. Brug den med forsigtighed.



**Bemærk:** Hvis du oplever muskelkramper, skal du sætte behandlingen på pause, indtil symptomerne aftager. Genoptag derefter sessionen med en lavere intensitet.

## Stimuleringsoutput

For Stress- og Tone-programmerne er

stimuleringen intermitterende.

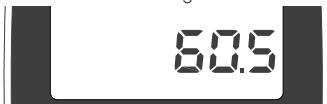
Programmerne har "arbejdsperioder", hvor stimuleringen er aktiv, og "hvileperioder" uden stimulering.

Dette mønster sikrer effektiv muskelaktivering og tilstrækkelig restitutionstid mellem sammentrækningerne.

I hvileperioderne vil intensitetsindstillingen på displayet blinke 00.0. Hvileperioden varer mellem 5-10 sekunder afhængigt af det valgte program, før man vender tilbage til 'arbejdsperioden'.



I løbet af "arbejdsperioden" vil displayet vise den valgte intensitetsindstilling, og du bør kunne mærke stimuleringen.



For at opnå de bedste resultater skal du forsøge at spænde bækkenbundsmusklerne frivilligt i arbejdsperioderne og fastholde sammentrækningerne i hvileperioderne.

Urge-programmet og første halvdel af det blandede program har et konstant output og kræver ikke, at du frivilligt forsøger at spænde musklerne.

## Tastaturlås

Tastaturet kan låses under en session for at undgå utilsigtede ændringer i indstillingerne

1. Hold låseknapen nede i 3-5 sekunder

for at låse enheden

2. LOCK vises på skærmen.



3. Gentag for at låse enheden op.



**Bemærk:** ▼ og tænd/sluk-knapperne kan stadig bruges, mens tastaturet er låst. Det gør det muligt hurtigt at reducere intensiteten eller stoppe stimuleringen.

### Lavt batteriniveau

Når batteriniveauet er lavt, vises "BATT" på skærmen. Enheden slukker automatisk efter 2 minutter.



Udskift med nye AA-batterier.

## 2.6. Efter en behandling

### Afbrydelse af enheden

Når behandlingstimeren når nul, afsluttes behandlingssessionen, og apparatet slukkes

<b>Stress</b>	En gang om dagen	Forbedringer kan være mærkbare efter 4 uger
<b>Urge</b>	En gang om dagen	Nogle forbedringer kan være mærkbare efter 2 uger
<b>Mixed</b>	En gang om dagen	Forbedringer kan være mærkbare efter 4 uger
<b>Tone</b>	To gange om ugen	N/A - programmet skal bruges til at bevare bækkens sundhed

**Bemærk:** Tiden til forbedringer vil variere fra person til person.

automatisk.

1. Fjern proben ved at holde fast i flangen og forsigtigt trække den udad.



**Advarsel:** Sørg for, at enheden er slukket, før du fjerner proben.



**Bemærk:** Træk ikke i ledningen for at fjerne proben, da det kan forårsage skade.

2. Afbryd ledningerne fra proben og enheden.
3. Læg ledningerne og enheden i opbevaringsposen.

### Rengøring af proben

Det er vigtigt, at proben rengøres efter hver brug.

1. Rengør proben med enten en alkoholfri antibakteriel klud eller ved at vaske den med varmt sæbevand.
2. Skyl i rent vand, og tør grundigt.
3. Læg proben i opbevaringsposen mellem brug.

### Hypighed af brug

Prog.	Hypighed af brug	Tid til forbedring
-------	------------------	--------------------

## Hukommelse til brug

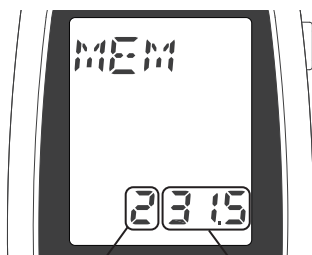
iTouch Sure har en hukommelsesfunktion.

Tryk på knapperne T og ▲ i 3-5 sekunder for at se brugshukommelsen.

Displayet viser den samlede varighed af brugen/10 (minutter) og den gennemsnitlige anvendte intensitetsindstilling.

Tryk på de samme knapper igen for at vende tilbage til normal betjening.

For at nulstille hukommelsen skal du holde knapperne T og ▼ nede samtidig i 3 til 5 sekunder.



Anvendt tid i minutter/10

Gennemsnitlig intensitet

## 2.7. Treatment guidance summary

	Sigtet	Behandlingstid	Intensitet	Hyppeghed af brug
<b>Stress</b>	Behandl stressinkontinens	20 minutter	Øg, indtil musklerne trækker sig sammen.	En gang om dagen
<b>Urge</b>	Behandl tranginkontinens	Standard kontinuerlig. Start med 20 minutter, og øg varigheden, hvis du ikke mærker forbedringer.	Øg, indtil det er stærkt, men behageligt. Ingen muskelsammentrækninger er nødvendige.	En gang om dagen
<b>Mixed</b>	Behandl blandet inkontinens	20 minutter	De første 10 minutter: Se vejledning om trang. De næste 10 minutter: Se vejledning om stress.	En gang om dagen

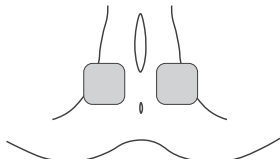
<b>Tone</b>	Efterbehandling for at bevare en sund bækkenbund	20 minutter	Øg, indtil musklerne trækker sig sammen.	To gange om ugen
-------------	--	-------------	--	------------------

## 2.8. Alternativ elektrodebehandling

Alternativt kan stress- og tranginkontinens behandles med hudelektroder, selv om denne metode kan være mindre effektiv end at bruge en vaginal probe.

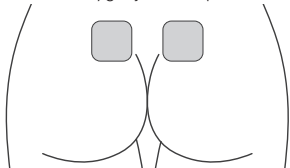
Korrekt placering af elektroderne er afgørende for effektiviteten:

Ved stressinkontinens placeres elektroden på huden mellem anus og kønsorganerne.



Sørg for, at stimuleringen er stærk nok til at forårsage en let sammentrækning af anus.

Ved tranginkontinens placeres elektroden på hver side af rygsojlen, tæt på balderne.



Stimuleringen skal være stærk, men alligevel behagelig.

Følg den vejledende behandlingstid for vaginal sondebehandling.

## 2.9. Kegel-øvelser

Ud over elektrodebehandling kan Kegel-øvelser forbedre blærekontrollen betydeligt. Kegel-øvelser involverer gentagne sammentrækninger og afslapning af bækkenbundsmuslerne, hvilket kan styrke disse muskler og hjælpe med at håndtere både stress- og tranginkontinens. Regelmæssig udførelse af Kegel-øvelser anbefales for at opnå optimale resultater.

- 1. Identificer de rigtige muskler:** For at finde dine bækkenbundsmuskler skal du prøve at stoppe vandladningen midt i strømmen. De muskler, du bruger til dette, er dine bækkenbundsmuskler.
- 2. Sæt dig godt til rette:** Du kan lave Kegel-øvelser i forskellige stillinger - liggende, siddende eller stående. Vælg en stilling, der føles behagelig for dig.
- 3. Træk musklerne sammen:** Spænd bækkenbundsmuslerne, og hold sammentrækningen i ca. 5 sekunder.
- 4. Slap af:** Slip sammentrækningen, og slap af i musklerne i 5 sekunder. Sørg for at trække vejret normalt under hele øvelsen.
- 5. Gentag:** Sigt efter 10-15 gentagelser pr.

session. Du kan gradvist øge holdetiden og antallet af gentagelser, efterhånden som du bliver stærkere.

Udfør Kegel-øvelser tre gange om dagen for at opnå de bedste resultater.

#### Tips

- Undgå at bruge dine mave-, ben- eller ballemuskler, mens du laver knibeøvelser.

- Udfør ikke knibeøvelser, mens du tisser, da det med tiden kan føre til ufuldstændig tømning af blæren.
- Vær tålmodig; det kan tage et par uger at mærke forbedringer.
- Udfør Kegel-øvelser tre gange om dagen for at opnå de bedste resultater.

## 3. Fejlfinding

Hvis du oplever problemer med enheden, kan du se fejlfindingsvejledningen nedenfor.

Problem	Mulige årsager	Løsning
Displayet vil ikke tænde	Flade batterier	Udskift batterierne
	Batterierne er sat forkert i	Fjern plastfolie Kontroller, at de positive og negative ender er placeret korrekt
	Beskadigede fjedre i batterirummet	Kontakt leverandør
Betjeningen vil ikke fungere	Tastaturet er låst	Hvis LOCK vises på displayet, skal du trykke på LOCK-knappen og holde den nede i 3 til 5 sekunder for at låse op. Hvis der ikke vises nogen LOCK, skal du tage batterierne ud og sætte dem i igen.
Visning af lavt batteriniveau	Lave batterier.	Udskift batterierne.

<p>Ingen stimuleringsfølelse / LEADS vises på displayet</p>	<p>Der er en forbindelsesfejl. Det bør kunne ses ved, at LEADS vises på skærmen. Det kan der være flere grunde til:</p> <p>Ledningen er ikke tilsluttet korrekt til proben og enheden.</p>	<p>Sørg for, at proben og enheden er tilsluttet korrekt.</p> <p>For at vurdere, om enheden er defekt, skal du fugte din hånd med vand og en smule salt. Tag et fast greb om proben, og sørg for, at din hud dækker metaldelene. Øg gradvist styrken, indtil du mærker noget, typisk omkring 25,0 mA. Hvis LEADS-alarmerne aktiveres, og enheden ikke overstiger 20,0 mA, skal ledningerne udskiftes.</p>
	<p>Der er en dårlig forbindelse mellem din krop og vaginalproben.</p>	<p>Brug et vandbaseret smøremiddel som TensCare Go Gel for at forbedre ledningsevnen. Kryds benene og klem sammen. Det kan forbedre probens forbindelse. Hvis det hjælper, bør kontakten blive bedre efter et par ugers brug. Hvis ikke, kan enheden være uegnet til dig. Rådfør dig med din sundhedsplejerske om alternative muligheder.</p>
<p>Ingen følelse af stimulering</p>	<p>Intensitetsniveauet er ikke højt nok.</p>	<p>Sørg for at øge intensiteten tilstrækkeligt. Med proben indsat kan det være nødvendigt at hæve den til 40,0–60,0 mA. Den maksimale effekt er 99,5 mA. Juster intensiteten, indtil du kan mærke det.</p>
	<p>Nedsat følsomhed i det område, der behandles.</p>	<p>Du kan have nedsat følsomhed på grund af tidligere beskadigede eller desensibiliserede pudendusnerver (dette kan ske i forbindelse med fødsler eller visse kirurgiske indgreb). Kontakt venligst din sundhedsplejerske.</p>
<p>Ingen fornemmelse af den ene side af proben</p>	<p>Proben er ikke placeret korrekt.</p>	<p>Det er umuligt, at den ene side af proben ikke fungerer, mens den anden fungerer korrekt. I stedet kan du opleve en stærkere fornemmelse på den ene side. For at afhjælpe dette kan du prøve at justere probens position en smule og sørge for, at metalpladerne vender udad mod hofterne.</p>

Pludselig ændring i følelsen

Hvis du afbryder forbindelsen og tilslutter igen et par minutter senere, vil signalet føles meget stærkere.

Indstil altid intensiteten til nul, når du har frakoblet ledningen eller proben.

Hvis du ikke kan løse problemet, bedes du kontakte vores kundeserviceteam:

E-mail: [customer.service@tenscare.co.uk](mailto:customer.service@tenscare.co.uk)

Telefon: +44 1372 723434



**Bemærk:** iTouch Sure har ingen væsentlige ydeevneegenskaber. Enhedsfejl vil ikke medføre uacceptabel klinisk risiko for brugeren.

## 4. Enhedspleje

### 4.1. Rengøring

Det er vigtigt, at proben rengøres, før den tages i brug første gang og efter hver brug.

1. Rengør med enten en alkoholfri antibakteriel klud som TensCare Wipes eller ved at vaske med varmt sæbevand.

**Advarsel:** Sænk ikke proben ned i væske.

2. Skyl i rent vand, og tør grundigt.
3. Læg enheden tilbage i opbevaringsposen.

Rengør enheden og ledningerne mindst en gang om ugen ved at tørre dem af med en fugtig klud og en opløsning af mild sæbe og vand. Tør efter.

- Nedsænk ikke enheden i vand.
- Brug ikke andre rengøringsmidler end vand og sæbe.

### 4.2. Opbevaring

Opbevar apparatet, proben og alt tilbehøret i opbevaringsposen mellem anvendelserne.

#### Holdbarhed

- Enheden har ingen fast holdbarhed.
- Ubrugte batterier har en nominel holdbarhed på 3 år, men vil normalt holde længere end dette.

### 4.3. Udskiftning af batteri

- Når batterierne er flade, og skærmen viser 'BATT', skal du udskifte batterierne.
- Batterier bør holde i mindst 15 timer ved 50 mA, 300 µs, 50 Hz.
- Enheden fungerer med genopladelige batterier, men displayet kan virke svagt.



#### Advarsler om batterier

- Tag batterierne ud af enheden, hvis den sandsynligvis ikke skal bruges i længere tid. Nogle typer batterier kan lække ætsende væske.
- Må ikke gennembøres, åbnes, skilles ad eller bruges i et fugtigt og/eller ætsende miljø.
- Må ikke udsættes for temperaturer over 60°C (140F).

- Må ikke placeres, opbevares eller efterlades i nærheden af varmekilder, i direkte stærkt sollys, på steder med høj temperatur, i en beholder under tryk eller i en mikrobølgeovn.
- Må ikke nedsænkes i vand eller blive våd.
- Må ikke kortsluttes.
- Tilslut ikke enheden, medmindre batteridækslet er på plads.
- Hvis batteriet lækker og kommer i kontakt med hud eller øjne, skal du vaske grundigt med masser af vand og straks søge læge.
- Opbevar batterierne utilgængeligt for børn, så de ikke sluger dem ved en fejltagelse. Hvis barnet sluger dem, skal du straks kontakte en læge.
- Forsøg aldrig at genoplade et alkalisk batteri. Risiko for eksplosion
- Bland ikke gamle, nye eller forskellige typer batterier, da det kan føre til batterilækage eller indikering af lavt batteriniveau.
- Bortskaffelse: Bortskaf altid batterier og enhed på en ansvarlig måde i henhold til de lokale myndigheders retningslinjer. Smid ikke batterier på et bål. Risiko for eksplosion

#### 4.4. Pleje af sonde og ledning

- Udskift proben hver 6. måned for at opretholde en god hygiejne.
- Træk ikke i probens ledninger. Det kan

forårsage skade.

- Proben er kun beregnet til brug på en enkelt patient. Del ikke proben med andre. Forkert behandling eller krydsinfektion kan forekomme.
- Det er vigtigt, at proben rengøres efter hver brug. Ineffektiv rengøring kan føre til irritation eller infektion.
- For at sikre sikkerhed og effektivitet anbefaler vi, at du kun bruger TensCare-sonder og -elektroder.
- Ledningernes levetid afhænger i høj grad af brugen. Håndter altid ledningerne med forsigtighed. Vi anbefaler at udskifte ledningerne regelmæssigt (ca. hver 6. måned).

#### 4.5. Reservedele/tilbehør

Følgende reservedele er kompatible med iTouch Sure og kan bestilles hos TensCare på [www.tenscare.co.uk](http://www.tenscare.co.uk) eller +44(0) 1372 723434.

X-VP	Liberty vaginalsonde (28 mm i diameter)
X-VPL	Liberty loop vaginalsonde (32 mm i diameter)
X-VPM	Liberty plus vaginalsonde (32 mm i diameter)
X-AP	Liberty mini vaginalsonde (24 mm bredde)
X-VPLG	Gold liberty loop vaginalsonde (32 mm i diameter)

K-GO100	Go Gel vandbaseret glidecreme (100 ml)	E-ULSTIM-X	50x50mm blå gel hypoallergeniske elektroder (pakke med 4)
E-CM5050	50x50mm elektroder (pakke med 4)	L-IT1-NEW	Ledning
E-CR5050	50x50mm Cool Relief-infunderede elektroder (pakke med 4)	B-AA	AA-batterier (pakke med 2)

## 5. Teknisk specifikation

Bølgeform	Symmetrisk rektangulær
Spænding	50V nul til spids over 500Ω Konstant spænding over 470-1500 Ohm Konstant strøm over 160-470 Ohm
Amplitude (over 500 ohm belastning)	99,5 mA nul til spids +ve i 199 trin +/- 10%.
Frekvensområde	10-50Hz
Pulsbredde-område	200-300us
Udgangsstik	Fuldt afskærmet: berøringssikker
Kanaler	Enkelt kanal
Strømforsyning	2 x AA alkaline (to AA-batterier)
Vægt	90 g (uden batterier)
Dimensioner	102 x 53 x 28 mm
Sikkerhedsklassificering	Intern strømkilde. Designet til kontinuerlig brug. Ingen særlig fugtbeskyttelse.
Levetid	Enhed: >5 år Sonde: 6 måneder
Software-version	itouchsureV2_M6832_R3

Anvendt del	Vaginal proben, Valgfri elektroder til hudoverfladen
Klassificering af anvendte dele	Type BF
IP-klassificering	IP22
Miljømæssige specifikationer	
Driftsbetingelser	Temperaturområde: 5 til 40°C Luftfugtighed: 15 til 90% RH ikke-kondenserende Atmosfærisk tryk: 700 hPa til 1060 hPa
Opbevaringsforhold	Temperaturområde: -25 til +60°C Luftfugtighed: 15 til 90% RH ikke-kondenserende Atmosfærisk tryk: 700 hPa til 1060 hPa